11月 未来 通信



暦の上では秋も深まる時期ですが、日中はまだ暑さを感じる日もありますね。朝晩と日中の気温差もあり、季節が進んでいるような、まだ夏が残っているような、不思議な気候です。上着を着たり脱いだり、服装選びにも悩みますね。

日が暮れるのも早くなり、夕方になると「もうこんな時間！」と驚くことも増えてきました。秋から冬へと季節が移り変わるこの時期、木々の葉が色づいたり、澄んだ空がきれいに見えたりと、季節ならではの楽しみもあります😊

これから少しずつ冬へと向かっていきますが、体調を崩さないよう、衣服で上手に調節しながら過ごしましょう。今年も残すところあと2か月。年末が近づくと何となく気ぜわしくなりますが、焦らず、自分のペースで毎日を過ごしていきたいですね。今月も元気に、笑顔で過ごしていきましょう🍁

避難訓練

23日（金）洪水が発生した場合を想定し、緊急避難場所まで移動する避難訓練を実施しました🚒

訓練では、職員の誘導のもと、周囲の安全に気を配りながら避難場所まで移動しました。実際に避難経路を歩くことで、災害時にどのように行動すればよいかを確認することができました🏃

災害はいつ起こるかわかりません。いざという時に落ち着いて行動できるよう、日頃から避難場所や避難経路を確認し、安全に避難する意識を持つことが大切です💡









いざという時に備えよう！
日頃の訓練が命を守る！

表現教室＆パソコン教室





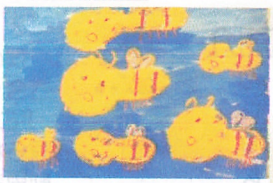


安部さん



池田さん

←ハロウィン動画の作り方を習いました！



羽倉さん



咲瑠さん

支援員 村上〇〇な話

久しぶりに本町にあるパン屋さん『よしだや』へ行ってきました😊
前回は朝10時すぎに行ったのですが、5組ほどのお客さんが並んでいました。今回はお昼ごろに行ったので、待っているお客さんはいませんでしたが、パンは残り少なくなっていました。今回はクロワッサンサンドやクリームパンなどを購入🥐 クロワッサンはサクサクで、とってもおいしかったです！やっぱり人気のパン屋さんですね✨ 次回はたくさんのパンの中から選べるように、朝早く行ってみようと思います♪

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5 パソコン教室	6	7 12時まで
8	9 職員会議 15時まで	10 心の表現教室	11	12	13	14
15	16	17 心の表現教室	18	19 パソコン教室	20	21 12時まで
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28 職員研修 12時まで
29	30					

お知らせ

・土曜日は１２時までとなります。
・9日（月）は職員会議のため１５時までとなります。

新しい施設外就労

新たな施設外就労として、朝倉の「ファーム咲創」さんで里芋の出荷調整作業がスタートしました

里芋の出荷に向けた作業を通じて、普段の施設内作業とはまた違った経験を積んでいます。慣れない環境での作業ですが、みんなで協力しながら、一つひとつの作業に取り組んでいます



↑
里芋を割りながら
土を落とします。

機械に里芋を流して、→
きれいにしていきます。



貸出本のご紹介





秋の夜長は自分とじっくり向き合ってみませんか？
「こじらせない心の休ませ方」
限られた人生を「マイナスの自動思考」で無駄にしない！
こころの名医が教える「心の休ませ方」とは？
「いつも心に猫ちゃんを」
人生のモヤモヤがすっきり晴れる62の習慣を、可愛らしい猫ちゃんと一緒に。

お誕生日

T.N　さん　（16日）
S.M　さん　（21日）

ご連絡先　エコステーション未来
〒794−0801　今治市東鳥生町4丁目2番25号
☎0898−52−8251　090−8697−4288（AM8:00〜PM5:00）
※緊急の場合はこの時間に限りません。
@EKOSUTESHIYONWEILAI
法人HP